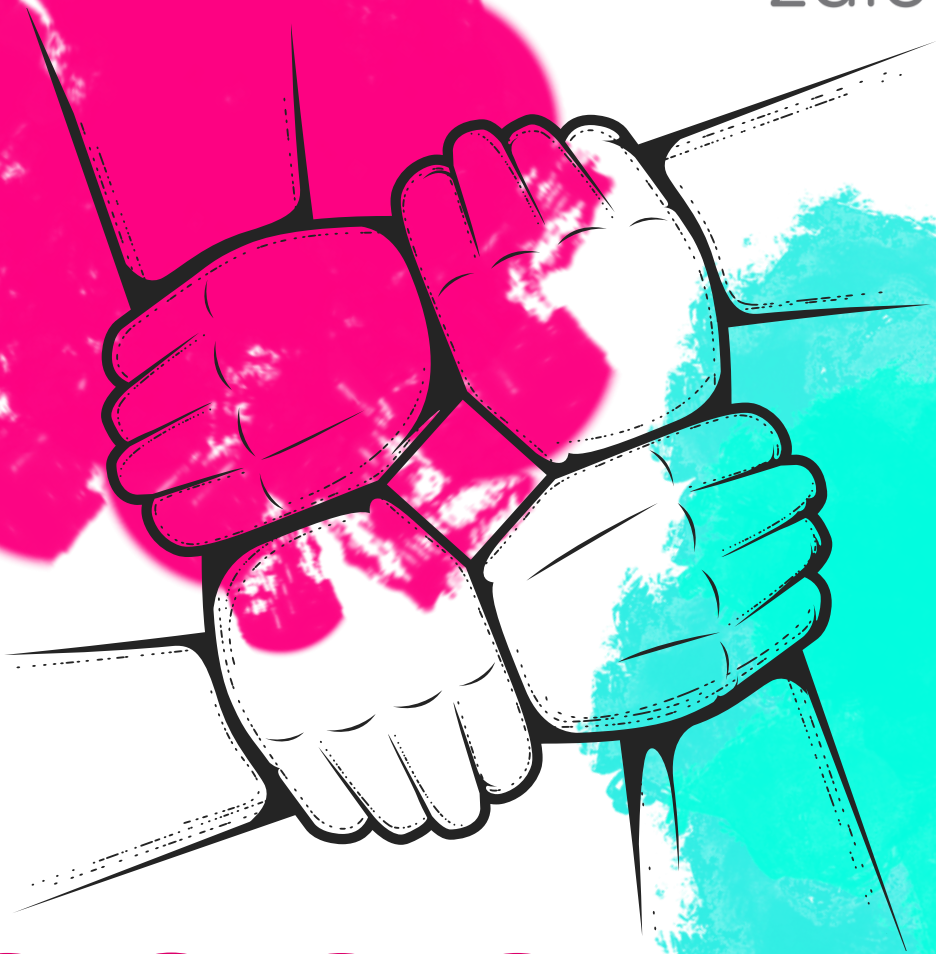


matia
zaleak

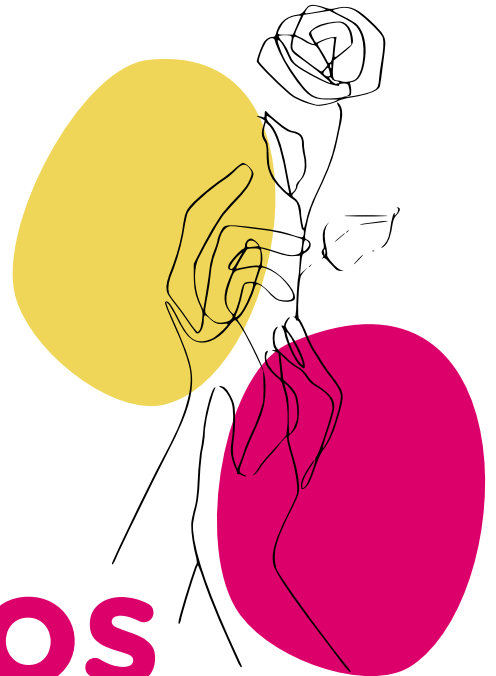
MEMORIA

2022



Conócenos

matia
zaleak



Conócenos

¿Quién es MatiaZale?

MatiaZale somos todas las personas, que nos unimos al propósito de Matia Fundazioa: "acompañar a las personas en su proceso de envejecimiento para mejorar su bienestar, generando conocimiento y servicios personalizados que promuevan su autonomía y dignidad".

¿Qué hacemos?

Pretendemos crear un compromiso hacia la sociedad gipuzkoana, respondiendo a necesidades identificadas y no cubiertas de las personas mayores, con diversidad funcional, de las asociaciones y organizaciones que son parte de la red de colaboración de Matia Fundazioa y de la sociedad guipuzcoana en general. Y además, reconocer la labor de las personas voluntarias y colaboradores, que ayudan en el propósito que perseguimos.



¿Qué implica participar?

Apoyo y participación para la mejora del bienestar y la vida de las personas, difundiendo y haciendo visible el envejecimiento y la discapacidad.

Participar y recibir información de actividades específicas enmarcadas en el ámbito del envejecimiento y la discapacidad.

Contribuir a la mejora social de nuestro territorio, trabajando en un ámbito clave de nuestra realidad social.



Tu aportación te da derecho a beneficios fiscales

Tanto si eres persona física o jurídica, tu aportación económica desgrava en tu próxima declaración de la renta. Se te enviará el certificado de donación correspondiente.



Conócenos



950
Matiazaleak



63
Socias/os

1029
matiazales
en 2022

41
Empresas



17
Escuelas



45
Asociaciones



Voluntariado

matia

zaleak



Voluntariado en Matia

1915
personas voluntarias

15.480 
horas aportadas

El voluntariado es un valor muy importante en Matia. Muchas personas voluntarias y asociaciones colaboran de muy diversas formas, siempre aportando su tiempo y su ilusión.

Poco a poco la presencia se va recuperando de los efectos negativos de la pandemia.



1.225

Actividades culturales



275

Actividades de ocio y salidas



61

Acompañamientos continuados



354

Proyectos intergeneracionales

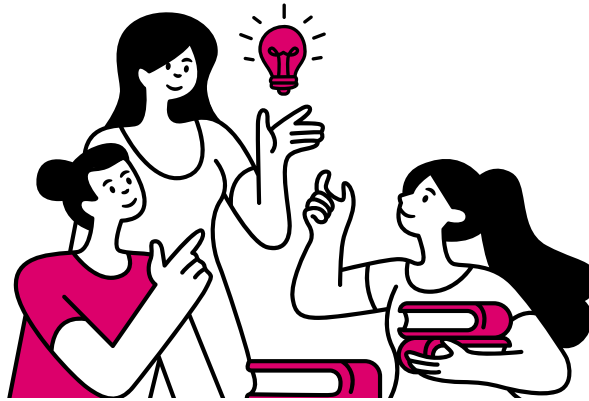
Entidades colaboradoras en **Voluntariado**



Hospitalidad de Lourdes Gipuzkoa
Gipuzkoako Lourdes Ospitalitatea
Medalla al Mérito Ciudadano



Extender nuestro **agradecimiento** a todas las entidades de voluntariado que siguen aportando tanto a favor de las personas y colaborando de esta forma.



Iniciativas

matia
zaleak

Iniciativas

logradas en 2022



5

- Itsasora Begira
- Una ventana abierta
- Acompañando y formando al cuidador
- Hausnartu eta ekin
- Todos con Ucrania





Itsasora begira

Cuidar la **salud integral** de las personas que viven en los Apartamentos Tutelados de Elizaran es el principal objetivo de este proyecto. Para ello, hemos empezado a realizar salidas en grupo a la talasoterapia La Perla mediante las cuales, se pretende cuidar tanto la salud física, como el ámbito social de las personas participantes y la ampliación de redes vecinales, ya que vamos acompañados de personas voluntarias de Adinkide.

¡Y qué maravilla! Ese lugar, ese cuidado y esa compañía...

La iniciativa está teniendo sus frutos y **efectos positivos** en las personas participantes: confianza, efectos consecuentes de la actividad física, autosuperación, ampliación de redes sociales, cohesión del grupo...

La Perla  **ADINKIDE**
GRANDES AMIGOS



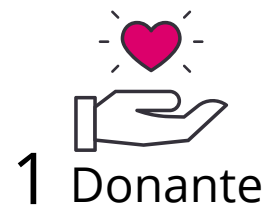
Una ventana abierta

Los espacios en los que vivimos, compartimos, descansamos, cuidamos, nos refugiamos... son claves para nuestro bienestar.

Siendo conscientes de la importancia del ambiente, y es una de las claves del modelo de atención, estamos siempre en mejoras constantes y probando nuevas experiencias que nos permiten avanzar en ello.

Este donativo lo hemos destinado a **mejorar un espacio en el centro Iza**, cuidando el ambiente, adecuándolo y respondiendo a las necesidades de las personas que viven en él.

Hemos querido “abrir” las paredes, suavizar los límites, decorar sin riesgos, generar ventanas hacia el exterior, hacia **espacios significativos...**



Acompañando y formando al cuidador

Las personas cuidadoras de personas con dependencia o en un estado de salud de fragilidad, también están en este nuevo camino en el que toca aprender, y les queremos acompañar.

Vamos a realizar una serie de videos que contengan directrices y orientaciones en las diferentes situaciones y que sirvan de apoyo y aprendizaje a personas familiares de personas con dependencia o en situación de fragilidad.

Formación, ágil y sencilla, formulada principalmente en soporte de vídeos, la alojaremos en una plataforma, y estará disponible para todas las personas familiares que puedan necesitarlo y aprender de ello.



1 Donante

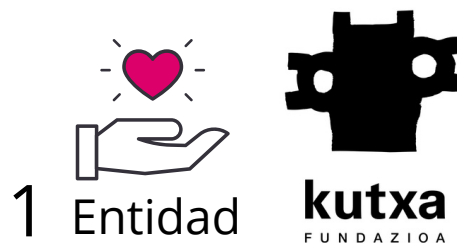


Hausnartu eta ekin

Este proyecto ha generado una reflexión que ayuda a aplicar una nueva mirada y detectar necesidades de acompañamiento en actividades significativas a personas que viven o acuden a los centros de Matia, y darles respuesta, activando así la acción voluntaria y participación social.

Contemplamos también la sensibilización de la sociedad ante los cuidados de larga duración a través de videos con testimonios en los que han colaborado algunas entidades de voluntariado.

Hemos estado trabajando en colaboración con muchas entidades y ha sido enriquecedor, generando sinergias.



Todos con Ucrania

¿Y cuando la guerra no permite envejecer donde y como quieres? Esta iniciativa surgió de la red de colaboradores, aunando esfuerzos para ofrecer ayuda humanitaria y que personas refugiadas pudieran hacer un camino seguro.

Voluntarios, colaboradores y donantes, todos en línea para ofrecer apoyo.

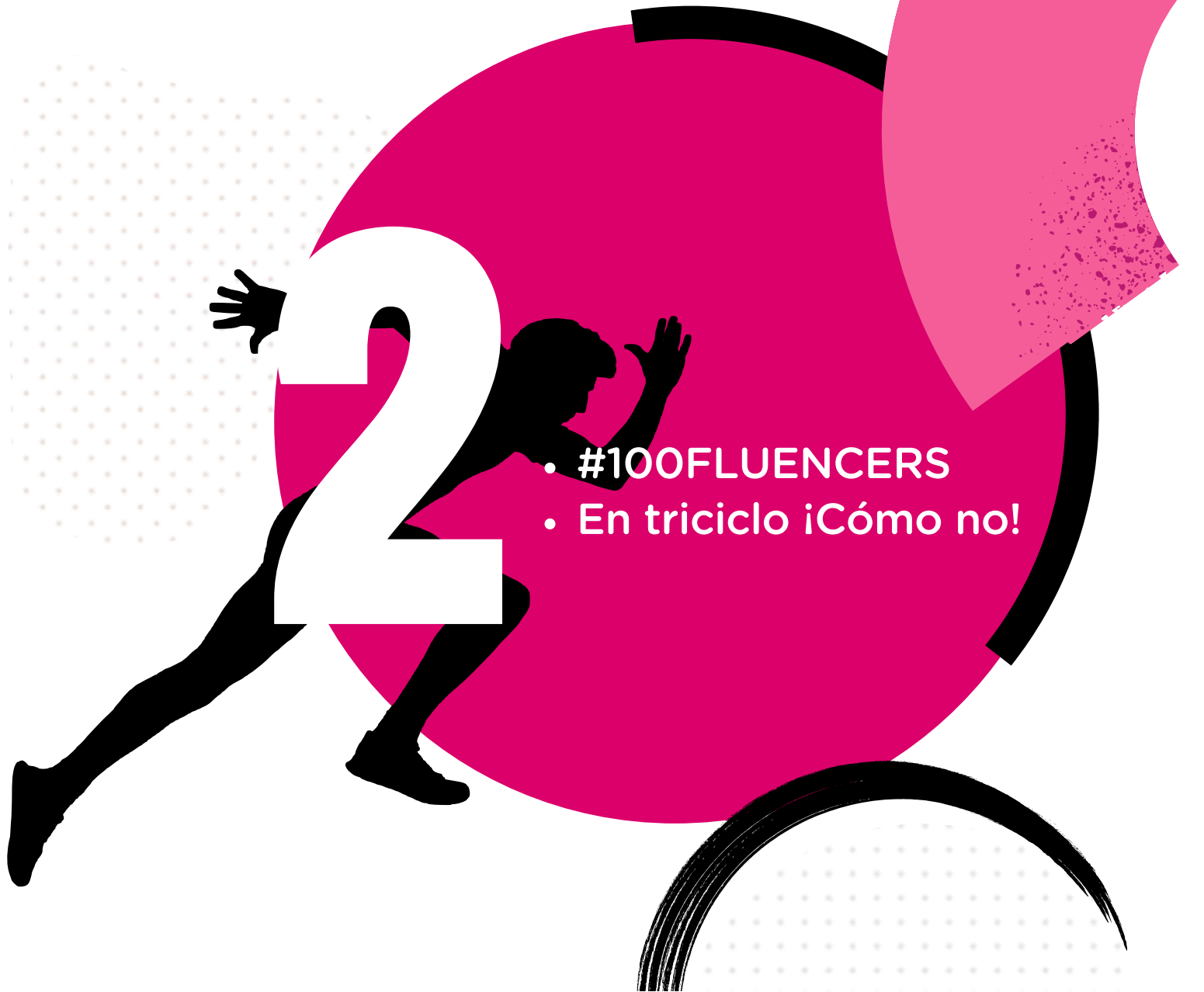


114 Donantes



Iniciativas

abiertas en 2022



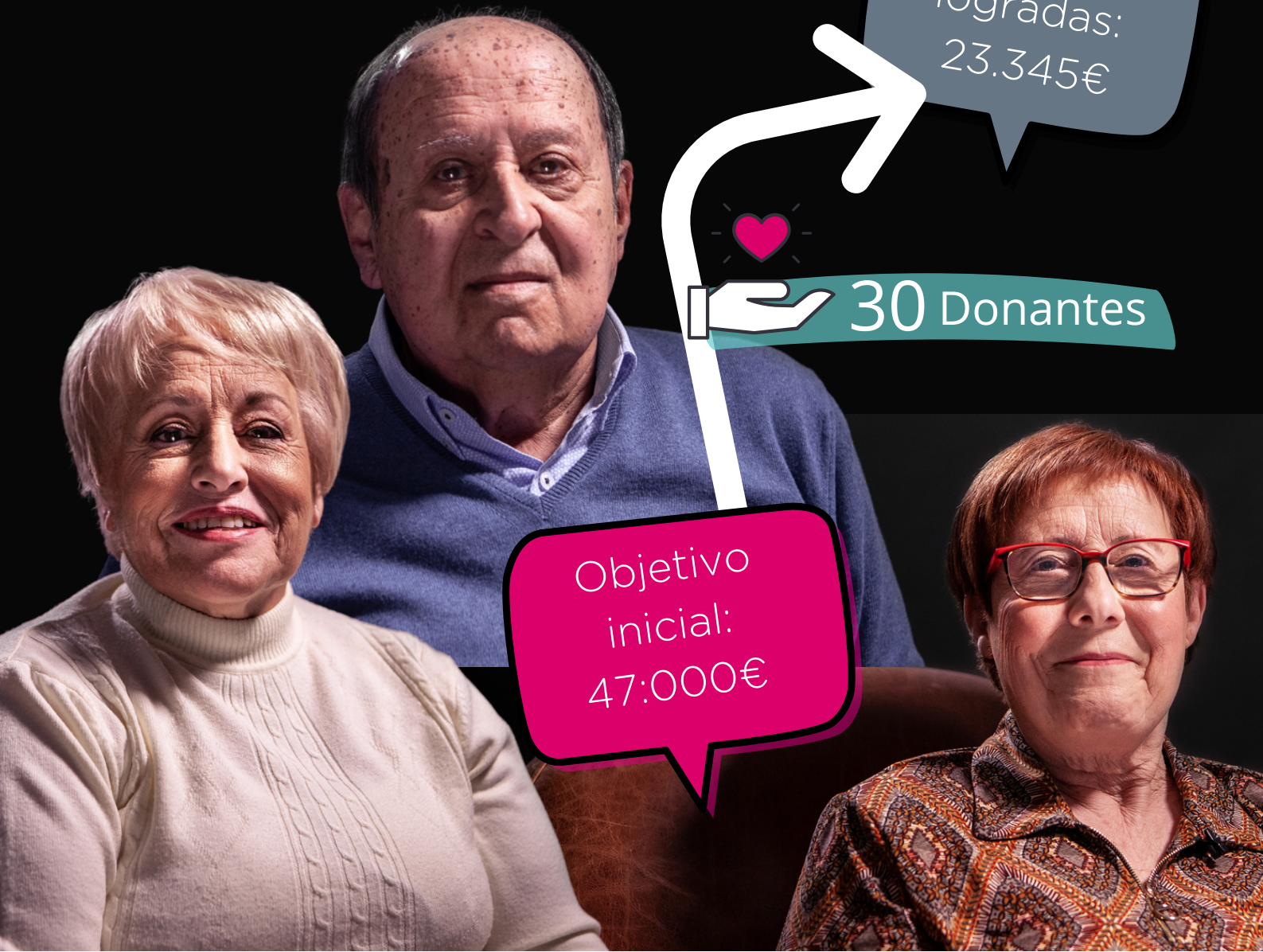
- #100FLUENCERS
- En triciclo ¡Cómo no!

#100fluencers

Donaciones
logradas:
23.345€

30 Donantes

Objetivo
inicial:
47.000€



#100fluencers

Este proyecto está dirigido para tod@s nosotr@s, porque cuanto más sepamos, más podemos mejorar.

Se trata de analizar cómo etiquetamos el envejecimiento en los medios digitales. ¿Cómo hablamos de él? Pero a la vez, ¿qué es lo que pensamos? ¿Encajan?

El proyecto se compone de tres bloques: una colección audiovisual de conversaciones entre diferentes generaciones sobre lo que significa envejecer; un estudio que analiza las etiquetas que utilizamos en los medios digitales sobre el envejecimiento, y un bloque para capacitación del uso de medios digitales para personas mayores.

guuk.



En triciclo, ¡como no!



Objetivo inicial:
6.480€

Donaciones
logradas:
2.570€

72 Donantes

En triciclo, ¡como no!

Para toda persona es importante salir, dar un paseo, poder improvisar, encontrarnos con gente...

Pero hay formas muy diversas de salir y es que cada salida con Bizikletaz Adinik Ez es diferente en todos los sentidos. El medio es diferente: un TRICICLO. Quién nos acompaña es diferente: una persona voluntaria. A dónde llegamos es diferente: espacios significativos y llenos de recuerdos en Donostia.

Desde que se creó **Bizikletaz Adinik Ez** en 2017, en diversos centros de Matia de Donostia hemos podido disfrutar de las salidas y hemos apoyado de diversas formas su desarrollo, y así queremos que siga siendo.

¿Nos ayudas?

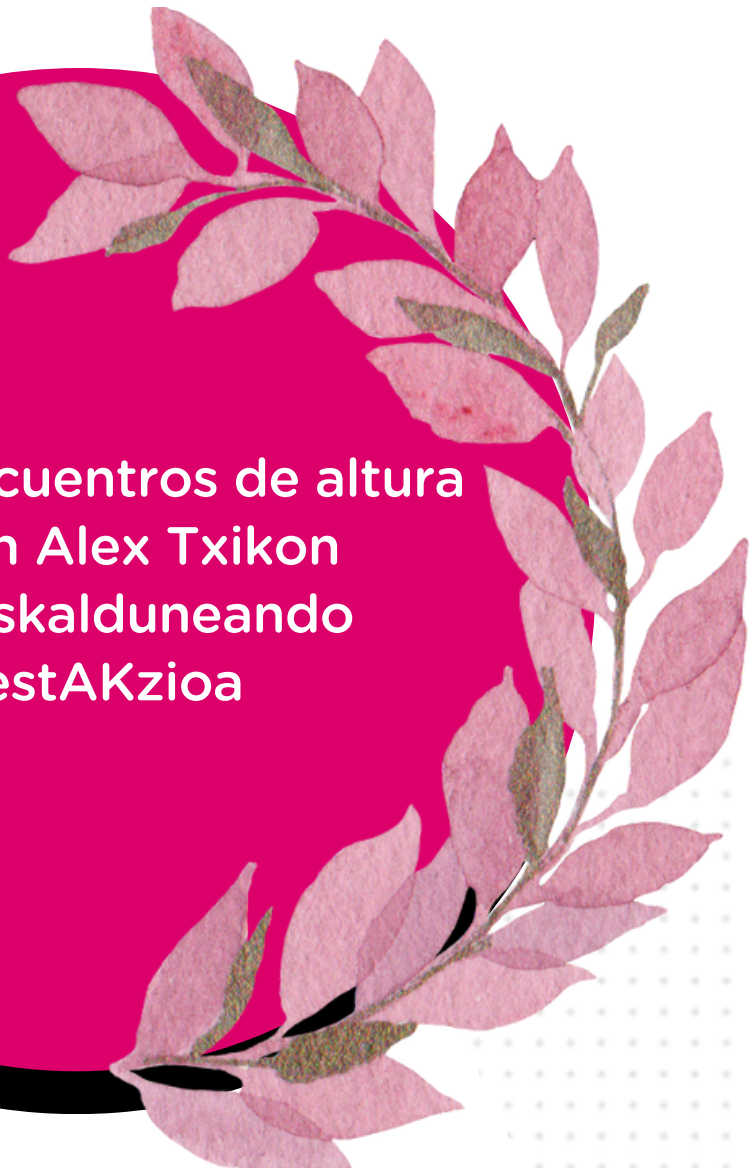


Iniciativas

en marcha 2022



- Encuentros de altura con Alex Txikon
- Euskalduneando
- PrestAKzioa



Encuentros de altura con Alex Txikon

Estos encuentros de altura que hacemos con periodicidad, fueron online al principio. Pero en Junio pudimos disfrutar de otro encuentro en presencia en San Miguel de Aralar.

Hemos seguido también con los encuentros online y con alguna visita sorpresa de Alex.

Aquí os dejamos un video con el resumen del encuentro en Aralar:

<https://bit.ly/42Q2o0h>



Euskalduneando

Durante el año 2022 hemos hecho diferentes salidas desde nuestro centro Lamourous, todas ellas relacionadas con la cultura y la historia local, nuestra cultura. Hemos podido ir a una sidrería, cantando y bailando como manda la tradición.

Hemos ido al museo vasco del Ferrocarril, que tanto nos vincula con nuestras salidas, rutinas y vivencias de etapas anteriores.

Hemos estado en San Ignacio de Loiola...

Todas las salidas en grupos pequeños, en cuadrilla, con buen ambiente, a entornos deseados, nuestros, locales.

Y seguiremos en 2023 llegando a más espacios y fiestas.



PrestAKzioa

Este proyecto fue durante el 2021, pero la formación ya estaba generada y pilotada, y habíamos detectado personas voluntarias y asociaciones que por diversos motivos no pudieron participar y hacer la formación en Atención Centrada en la Persona, por lo que en 2022 hemos hecho dos convocatorias nuevas.





Donaciones

matia
zaleak

Donaciones 2022



Opciones para colaborar

matia

zaleak

Opciones para colaborar

¿Quieres ser voluntario?

Ponte en contacto con nosotr@s y te informamos y orientamos sobre las posibilidades de hacer voluntariado, entidades con las que colaboramos...

¿Eres una empresa?

Podemos buscar diferentes opciones para colaborar, y que podáis apoyar el propósito de MatiaZaleak. Las necesidades son muy diversas, de material, de voluntariado, económicas para iniciativas ¿Hablamos?

Hazte soci@

Hazte socio y colabora con una aportación. Tu eliges la cantidad y la periodicidad.

Con tu aportación apoyarás las diversas iniciativas que promovemos desde MatiaZaleak. Recuerda que tu aportación te ofrecerá beneficios fiscales.



618344020



matiazaleak@matia.eus

Regalos solidarios

Tenemos diferentes regalos solidarios a la venta en la tienda online.

Todos los beneficios de los regalos solidarios, se destinan a las iniciativas, por lo que repercuten en la mejora del bienestar de las personas mayores y personas con diversidad funcional:



Ponte en contacto con nosotros y cuéntanos lo que necesites y buscamos la forma de colaborar.

Legado solidario

¿Te has planteado que pasará cuando tú ya no estés? Tu solidaridad y compromiso con la sociedad puede perdurar en el tiempo y mejorar el futuro de muchas personas. El legado solidario es una opción que te permite legar bienes económicos a causas solidarias.

Incluir un legado solidario a favor de Matia Fundazioa en tu testamento permitirá mejorar la calidad de vida de muchas mayores de tu entorno, y lo dirigiremos a seguir afianzando nuestro modelo de atención, seguir dando sentido a las vidas.



Colaboradores

matia
zaleak



Colaboradores

Centros Educativos - Asociaciones - Empresas



APTES



wetak



Gipuzkoako Odol Emaileak



ZEGAMAÑO
UDALA



DiBULiTOON
studio



Gipuzkoako
Foru Aldundia
Diputación Foral
de Gipuzkoa



ORAIN
KULTURA



bizitzarako hezkuntza

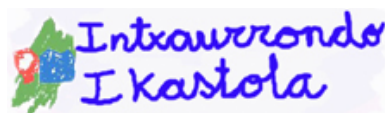


Un camino, mucha vida



Colaboradores

Centros Educativos - Asociaciones - Empresas



Colaboradores

Centros Educativos - Asociaciones - Empresas



Colaboradores

Centros Educativos - Asociaciones - Empresas

La Perla



LLUCH
Wine &
Gastronomy
Marketing



TANTAKA



Colaboradores

Centros Educativos - Asociaciones - Empresas



matia

zaleak

matiazaleak@matia.eus
www.matiazaleak.eus



Síguenos